



TISKOVÁ ZPRÁVA

Suchej únor prověří už po osmé závislost na alkoholu. Průměrný Čech vypije ročně přes 14 litrů čistého lihu

Přes milion lidí se v České republice pohybuje za hranicí rizikového pití alkoholu a ročně se ambulantně nebo na lůžku léčí několik desítek tisíc lidí. Poukázat na jednu z nejvyšších spotřeb alkoholu na světě a pomoci změnit zaběhlé návyky jeho uživatelům má za cíl akce Suchej únor. Letošní osmý ročník pořádá tradičně iniciativa Liga otevřených mužů. Odborné partnerství akci poskytuje mimo jiné i Klinika adiktologie Všeobecné fakultní nemocnice a 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

Od soboty si mohou zájemci opět vyzkoušet měsíc bez jediné kapky alkoholu. V Česku zavládne tzv. Suchej únor. Akce, kterou již po osmé pořádá iniciativa Liga otevřených mužů (LOM), chce upozornit na nadměrnou spotřebu alkoholu v Čechách. Podle statistiky Světové zdravotnické organizace WHO (2018) je Česká republika ve spotřebě alkoholu na jednoho člověka na třetím místě za Litvou a Moldavskem. Průměrný Čech nad 15 let podle této studie vypije 14,4 litrů čistého lihu za rok. „Bez ohledu na nepřesnosti ve statistikách a monitorování spotřeby alkoholu patříme bohužel opravdu k zemím s nejvyšší spotřebou alkoholu na světě. Jedná se o dlouhodobý neuspokojivý stav. Ročně se ambulantně nebo na lůžku léčí několik desítek tisíc lidí a za hranou rizikového pití balancuje více než milion Čechů,“ uvedl přednosta Kliniky adiktologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy prof. PhDr. Michal Miovský, Ph.D. Právě Klinika adiktologie poskytuje společně s Národním ústavem duševního zdraví, Národní linkou pro odvykání a BESIPem pořadatelům a účastníkům Suchého února odborné poradenství. Podle odborníků se za hranou rizikového pití pohybuje 18,6 procent dospělé populace. V podstatě jde o každého sedmého dospělého člověka. „Klíčovou hranicí je zlom mezi nízkorizikovým a rizikovým pitím. To je definováno třemi parametry. Prvním je denní spotřeba, která by neměla u dospělého muže překročit hranici dvaceti až třiceti gramů čistého alkoholu. To je přibližně jedno až jedno a půl piva. U žen je to zhruba o třetinu méně. V týdnu by pak měly být minimálně jeden nebo dva dny úplné abstinence. A třetí parametr se týká toho, že při jedné epizodě pití, byste neměli překročit přibližně trojnásobek maximální denní dávky. Vše nad tuto hranici s sebou přináší nárůst rizik,“ přiblížil hranici rizikového pití alkoholu přednosta KAD Michal Miovský s tím, že tato hranice je důležitá také z hlediska významného nárůstu potenciálního rizika pro rozvoj některých závažných onemocnění, jako jsou například různé druhy rakovin nebo hormonální problémy. K výzvě Suchej únor se mohou všichni zájemci zaregistrovat na webu www.suchejunor.cz. Přestože se jedná jen o měsíční záležitost, odborníci slibují zlepšení fyzické kondice, kvalitnější spánek, více energie i čistou hlavu. Jedná se také o zajímavý experiment, jak se dozvědět, co znamená společenská norma a tolerance a vztah k alkoholu v naší společnosti.

Klinika adiktologie VFN a 1. LF UK při svém vzniku kontinuálně navázala na oddělení pro léčbu závislostí, vzniklé původně v roce 1948 při Psychiatrické klinice. Za 70 let své existence prošla různými změnami a zásadně ovlivnila vývoj celého oboru adiktologie. Navázala na tradici převláčených a meziválečných prvních provozů pro léčbu závislosti na alkoholu. Dnes již léčí všechny typy závislosti, včetně problémů spojených s nezvládnutím informačních technologií a hráčstvím. Dnes má dokonce i svojí dětskou a dorostovou ambulanci a stála při vzniku celého tohoto ambulantního segmentu v České republice.



TISKOVÁ ZPRÁVA

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

www.vfn.cz

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) představuje významné zdravotnické zařízení, patřící mezi největší nemocnice v ČR. Všeobecná fakultní nemocnice v Praze poskytuje základní, specializovanou a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků.

Kromě poskytování zdravotní péče je VFN hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a současně jedním z nejvýznamnějších vědeckých pracovišť v oblasti léčebných a diagnostických metod v České republice. Nemocnice má nejdelší tradici akademické medicíny v ČR a od svého založení do současnosti je největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

www.lf1.cuni.cz

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů.

Fakulta je zároveň nejproduktivnější institucí v biomedicínském a klinickém výzkumu. Vědecká práce, pregraduální a postgraduální výuka se koná na 75 teoretických ústavech a klinických pracovištích společných se Všeobecnou fakultní nemocnicí, Fakultní nemocnicí v Motole, Ústřední vojenskou nemocnicí, Thomayerovou nemocnicí, Nemocnicí Na Bulovce i v dalších mezioborových centrech.

1. LF UK se rovněž podílí na projektu BIOCEV – evropském vědeckém centru excelence v oborech biotechnologie a biomedicíny – a projektu Kampus Albertov, zaměřeném na rozvoj excelentních vědeckých a výukových aktivit Univerzity Karlovy v oblasti přírodních a lékařských věd.