



TISKOVÁ ZPRÁVA

Každý desátý člověk v ČR žije s onemocněním ledvin

Na čtvrtek 11. března připadá Světový den ledvin (World Kidney Day). Jde o celosvětovou kampaň, která má upozornit na to, že 10 až 15 procent světové populace trpí určitou formou onemocnění ledvin. A Česká republika rozhodně není výjimkou.

„Ledviny většinou nebolí, proto o jejich onemocnění řada pacientů ani neví a varovným příznakům nemusí věnovat pozornost, nebo je přisuzuje onemocnění jiných orgánů,” říká prof. MUDr. Romana Ryšavá, CSc., vedoucí lékařka Nefrologické kliniky VFN a 1. LF UK a předsedkyně České nefrologické společnosti. Mezi varovné příznaky onemocnění ledvin patří například vysoký krevní tlak, otoky dolních končetin, velká únava, hubnutí či změna barvy a charakteru močení. Onemocněním ledvin trpí zejména jedinci, kteří mají i další přidružené choroby, jako je cukrovka, hypertenze, kardiovaskulární choroby či některá geneticky podmíněná onemocnění (např. polycystická choroba ledvin). Mezi rizikové faktory pro rozvoj onemocnění ledvin se řadí kouření, nízká porodní hmotnost nebo naopak obezita v dospělosti a některé vývojové vady močového systému.

Chronické onemocnění ledvin vede ke ztrátě ledvinné funkce v řádu měsíců až let a má ve většině případů progresivní charakter. Abychom zabránili terminálnímu selhání ledvin včetně dialýzy a progresi zpomalili, je nutné onemocnění včas odhalit, správně diagnostikovat a následně adekvátně léčit. K tomu je potřeba zvýšit informovanost laické, ale i odborné veřejnosti o příčinách a důsledcích onemocnění ledvin a dále o jejich dopadech na celkové zdraví. Léčba konečných stadií selhání ledvin dialýzou včetně transplantace ledviny představuje navíc velkou finanční zátěž pro plátce zdravotní péče.

Hlavním tématem kampaně pro letošní rok je „Žít dobře s onemocněním ledvin“ (Living well with kidney disease). *„Toto téma je v současné situaci nanejvýše aktuální, uvědomíme-li si, že jedinci se selháním ledvin a po transplantaci ledviny umírají tři a půlkrát častěji na Covid-19 infekci nebo její komplikace, než je tomu u běžné populace, dvakrát častěji než diabetici či jedinci s ischemickou chorobou srdeční a jeden a půlkrát častěji než nemocní s krevními malignitami. Každý čtvrtý nakažený pak Covid-19 nepřežije. To jsou alarmující čísla a ukazují na to, o jak křehkou skupinu jedinců jde,” shrnuje prof. Romana Ryšavá a dodává: „Naší společnou snahou by mělo být tyto jedince pečlivě chránit, přednostně jim zajistit očkování proti Covid-19, což se zatím ne zcela děje, a zvážit léčbu specifickými léky, jako jsou monoklonální protilátky, které mohou významně snížit riziko jejich hospitalizace, a tím potažmo i úmrtí.”*

I přesto, že v letošním roce nelze organizovat tradiční odběrové akce zaměřené na vyšetřování hodnot ledvinných parametrů, není možné prevenci onemocnění ledvin zanedbávat. V souvislosti se současnou pandemií sledujeme i ve VFN úbytek pacientů, kteří přicházejí k plánovaným výkonům, zejména k biopsii ledvin. Skoro dvacetiprocentní pokles ukazuje na to, že výkon je odkládán především ze strany nemocných, ale někdy i jejich ošetřujícími lékaři. A to může mít pro nemocné závažné následky spočívající v pozdním zahájení léčby a rychlejší progresi onemocnění. Je nutné tento trend zastavit a nadále se snažit diagnostikovat choroby ledvin včas.



U Nemocnice 499/2, 128 08 Praha 2
www.vfn.cz

Praha, 9. 3. 2021 | Strana 2 z 2

TISKOVÁ ZPRÁVA

Důvodem pro to, abychom byli co nejvíce aktivní, je i to, že v posledních několika letech máme k dispozici velmi slibné léky zpomalující progresi ledvinových onemocnění, především na poli poškození ledvin cukrovkou. Ta představuje nejčastější příčinu vedoucí k jejich selhání (až čtyřicet procent nemocných na dialýze trpí diabetem). Velmi dobře umíme ovlivnit i imunitně navené choroby ledvin, kterých také přibývá.

O Všeobecné fakultní nemocnici v Praze

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) patří mezi největší nemocnice v ČR. Poskytuje základní, specializovanou, a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékařskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Je zároveň hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a největším výzkumným medicínským pracovištěm v ČR.

www.vfn.cz

O 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy je největší z českých lékařských fakult – navštěvuje ji přes 4500 studentů. Základními studijními programy jsou všeobecné a zubní lékařství, kromě nich nabízí fakulta studium dalších zdravotnických oborů, specializační a celoživotní vzdělávání a řadu doktorských programů. Každoročně absolvuje 1. LF UK více než 300 nových lékařů

www.lf1.cuni.cz

Pro další informace:

Mgr. Marie Heřmánková, tisková mluvčí VFN v Praze, e-mail: marie.hermankova@vfn.cz, tel.: 224 962 074